

C.D.P. Perugia triathlon

Newsletter 19.2014

Due le uniche gare partecipate dai nostri in questo week-end, ma nonostante ciò tanti bei numeri da commentare insieme:

sabato pomeriggio, nel “catino” del lago artificiale del Salto (Rieti), si è svolto il terzo triathlon “over olimpico”; gara su distanza atipica (1.8-58-13.8) valida per la Forhans Cup (circuito di 8 gare che interessa alcune location storiche per il triathlon del centro Italia).

Questa gara tipicamente di “endurance” registra la migliore prestazione stagionale del Presidente Filippo Luccioli che giunge ottavo assoluto e primo di categoria.

Atleta	Class. Gen.	Tempo Totale	Swim+T1	Bike+T2	Run	Cat.	Class. Cat.
FILIPPO LUCCIOLI	8	3.07.30	0.29.26	1.45.26	0.52.38	S4	1
FABIO PACIFICI	81	3.44.57	0.40.13	1.57.33	1.07.11	M2	12



Il giorno dopo presso il lago di Chiusi (SI) è andata in scena la prima edizione dell’omonimo triathlon sprint (l’anno scorso c’era stata una edizione *test* in mtb senza egida federale).

Ben 10 i nostri partecipanti e numerosi i podi registrati a nome CDP Perugia Triathlon; alla fine 5 per ogni gradino disponibile e in quasi tutte le categorie nelle quali eravamo presenti:

Atleta	Class.Gen.	Tempo Totale	Swim	T1	Bike	T2	Run	Cat	Class.Cat.
DI MARCO GIULIA	3	01:25:35	00:17:46	00:01:07	00:46:44	00:00:49	00:19:09	S3	1
VENTURI CHIARA	6	01:30:25	00:17:47	00:01:42	00:49:31	00:01:31	00:19:54	S4	2
LUCACCIONI EMANUELE	5	01:07:09	00:12:02	00:01:09	00:36:05	00:00:46	00:17:07	S4	1
MEZZETTI ALESSANDRO	27	01:14:16	00:16:37	00:01:10	00:38:44	00:00:50	00:16:55	S2	2
CARINI ANGELO	41	01:19:02	00:16:39	00:01:46	00:41:16	00:01:04	00:18:17	S4	10
MEZZETTI ALESSIO	52	01:20:52	00:21:37	00:01:39	00:38:13	00:00:52	00:18:31	S4	11
PANCIAROLA FABIO	61	01:22:32	00:19:31	00:01:36	00:40:30	00:01:10	00:19:45	M2	8
GIROTTI LUCA	69	01:25:21	00:16:31	00:01:48	00:45:34	00:01:06	00:20:22	S4	12
RASTELLI FRANCO	95	01:38:07	00:19:51	00:02:24	00:48:14	00:01:07	00:26:31	M4	3
MANCINELLI RAFFAELE	106	01:51:57	00:32:31	00:02:26	00:49:21	00:02:46	00:24:53	S3	18

In evidenza le conferme delle nostre **pink power**, l'ottima condizione di Emanuele, il podio più alto sfuggito ad Alessandro per soli 4", la continuità in questa stagione di Angelo e Luca e l'esordio su strada di Raffaele (dopo quello assoluto in una gara di multidisciplina a Monte del Lago il 29 giugno scorso).



Chiara



Giulia



Alessio



Luca



Angelo



Alessandro



Raffaele



Franco



Fabio



Emanuele

In allegato la nostra classifica interna aggiornata, qui sotto le cinque prime posizioni:

class.	nome	gare FITri	p.ti	class.	nome	gare FITri	p.ti
1	Venturi Chiara	5	539	1	Guastella Filippo	8	969
2	Silei Laura	5	498	2	Lucaccioni Emanuele	8	930
3	Di Marco Giulia	4	461	3	Luccioli Filippo	7	831
4	Monia Pelafiocche	2	186	4	Pellegrino Daniele	7	637
5	Bellucci Michela	2	178	5	Mezzetti Alessandro	6	629

...nel frattempo abbiamo eguagliato le gare partecipate nel 2013...e siamo solo a luglio...

totale 2013	36 gare FITri	attuale 2014	36 gare FITri
	159 presenze		125 presenze

I prossimi appuntamenti...

qui sotto un estratto del calendario FITri con alcune nostre presenze (dati parziali):

IN VERDE = ISCRITTO**FR = first race (debutto assoluto)**

DATA	LUOGO	TIPO GARA	ATLETI
19-lug	LAGO DI BRASIMONE (BO)	Triathlon SuperSprint	Laganà (FR)
20-lug	LAGO DI BRASIMONE (BO)	Triathlon Olimpico	Lucaccioni Di Marco
20-lug	LECCO (LC)	Triathlon Olimpico	Profumi
26-lug	CAPRAROLA (VT)	Triathlon Sprint	Santini
27-lug	ARONA (NO)	Triathlon Medio	Pacifici, Silei
27-lug	MILANO	Triathlon Olimpico	Pellegrino
27-lug	MADONNA DI CAMPIGLIO	Triathlon Sprint	Mezzetti Bros.
27-lug	SCANNO (AQ)	XTERRA Triathlon Olimpico MTB	Burchi, Armino, Guastella, Ridolfi
03-ago	BELLAGIO (CO)	Triathlon Olimpico	
17-ago	PIEDILUCO (TR)	Triathlon Olimpico MTB	Burchi
31-ago	BOLSENA (VT)	Triathlon Olimpico MTB	Pacifici
06-set	FORTE DEI MARMI (LU)	Triathlon Olimpico	Garmin TriO
07-set	FORTE DEI MARMI (LU)	Triathlon Sprint	Garmin TriO
07-set	MERGOZZO (VB)	Triathlon Medio	
07-set	CASTIGLION D. PESCAIA (GR)	Triathlon Medio	
07-set	MILANO MARITTIMA (RA)	Triathlon Sprint	Ipotesi gara societaria
0-set	MONTEFIASCONE (VT)	Triathlon Sprint	Ipotesi gara societaria
07-set	SANREMO (IM)	Triathlon Olimpico	
13-set	SAPRI (SA)	Triathlon Olimpico (C.I.assoluto)	
13-set	TREVIGNANO (RM)	Triathlon Olimpico MTB	
20-set	LIDO DELLE NAZIONI	Triathlon Sprint	Mezzetti Alessandro
21-set	LIDO DELLE NAZIONI	Triathlon Olimpico	Votta, Bellucci
27-set	WINDSOR (UK)	Triathlon Sprint/Olimpico	Pacifici, Tomassini
28-set	CAMPO NELL'ELBA (LI)	Triathlon Medio	Elbaman
28-set	CESENATICO (FC)	Triathlon Olimpico	
28-set	OSTIA LIDO (RM)	Triathlon Olimpico	
04-ott	RICCIONE (RN)	Triathlon Sprint (C.I.)	PIU' SIAMO MEGLIO STIAMO
05-ott	RICCIONE (RN)	Triathlon Sprint (C.I. Cronosquadre)	IDEM COME SOPRA...
05-ott	ROMA	Triathlon sprint	
12-ott	LERICI (GE)	Triathlon Sprint	Mezzetti Alessandro
19-ott	S.MARINELLA (RM)	Triathlon Sprint	
26-ott	MIAMI (USA)	Triathlon Medio Ironman 70.3	Grasselli, Panciarola

Tutto il calendario gare disponibile sul link ufficiale <http://www.fitri.it/calendario.php>

"Ipotesi gara societaria": stiamo contattando gli organizzatori per verificare se possiamo ottenere condizioni migliori rispetto e quelle pubblicate sulle rispettive pagine del calendario FITri

Per domani sera al velodromo del percorso verde di Perugia confermato il nostro

Porchettriathlon!



ritrovo alle 19.20 e inizio alle 19.40

- ✚ Riscaldamento: 20' bici insieme
- ✚ Briefing tecnico: Riccardo
- ✚ Programma:
 - **15' corsa**
 - **30' bici**
 - **10' corsa**
 - **5,5 kg di porchetta**

News & Co.

- sotto le direttive tecnico-tattiche-psicofisiche-motivazionali del coach Riccardo, ieri a Monte del Lago si è svolto un allenamento collegiale strutturato su una rapida successione di sessioni swim+bike



- Venerdì 25 luglio Fabio Panciarola organizza l'annuale Trofeo del Giacchio, gara podistica di 8,2 km tra San Feliciano e Monte del Lago, partenza h.19; in allegato il volantino della manifestazione podistica.
- Ieri si sono aperte le iscrizioni per il Rimini Challenge 2015 (24 maggio) su distanza media e valida per il campionato europeo di triathlon medio; per i primi 300 che si iscriveranno è prevista un'offerta speciale a Euro 165,00 www.challenge-rimini.it
- Per la prima edizione del Triathlon Olimpico di Cesenatico (28 settembre) sono previsti interessanti sconti per iscrizioni di squadra: per l'iscrizione di gruppo occorre compilare un unico file e pagamento tramite unico bonifico bancario entro il 15 Agosto 2014 . Ecco i prezzi riservati per iscrizione multipla (solo con compilazione del modulo allegato)
Da 3 a 10 iscritti = 40€ Da 11 a 25 iscritti = 35€ Oltre 26 iscritti = 30€
Il sito è molto ben fatto e la gara promette bene. www.triathloncesenatico.com
- Nell'ambito della tre giorni di "Bettona in shape", una kermesse che renderà il bellissimo borgo una vera e propria cittadella dello sport il nostro Daniele Cerami esporrà una propria mostra pittorica dedicata allo sport e nello specifico il nostro beniamino triathlon; la mostra si terrà appunto a Bettona dal 18 al 20. Maggiori info su quello che offrirà la manifestazione è disponibile sul sito
<http://www.bettonainshape.com/index.php/programma/>

Arrivederci al prossimo numero!