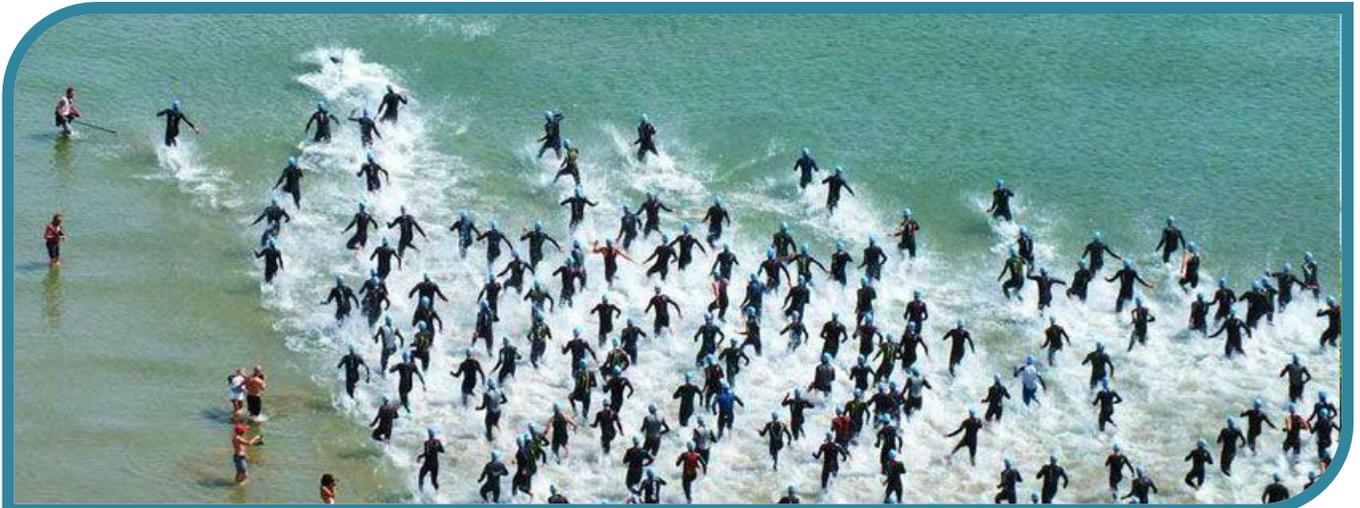


C.O.P. Perugia triathlon

Newsletter 26.2014



Proprio una bella ondata di colori by Perugia Triathlon quella vista sul mar Tirreno e al lago di Bolsena lo scorso week end. Ben 22 triatleti impegnati in tre competizioni diverse. A Forte dei Marmi la macchina organizzatrice sponsorizzata dal colosso svizzero Garmin dà vita ad una kermesse di rilievo (*per i numeri che fa il triathlon in Italia*) con un doppio appuntamento (sprint+olimpico) dalle mille attese e suggestioni.



Numeri grandissimi (ma non ancora da record) quelli dei partenti a Forte dei Marmi:

Olimpico uomini: 680

Olimpico donne: 70

Sprint uomini: 310

Presenti in sette tra noi; ottima la prestazione di Emanuele (ottavo assoluto e terzo podio di categoria) a conferma di una stagione caratterizzata da una impressionante regolarità. A seguire Filippo e Fabio con Giulia che coglie una bella posizione in classifica nella sua sesta gara del 2014.

Atleta	Class. Gen.	Tempo Totale	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Cat.	Class.Cat.
DI MARCO GIULIA	17	2.45.30	0.33.21	0.01.20	1.23.18	0.01.19	0.46.12	S3	7
LUCACCIONI EMANUELE	8	2.17.58	0.24.59	0.01.11	1.08.43	0.01.05	0.42.00	S4	3
LUCCIOLI FILIPPO	44	2.24.23	0.25.57	0.01.11	1.11.28	0.01.15	0.44.32	S4	13
PANCIAROLA FABIO	290	2.45.50	0.37.30	0.02.06	1.16.48	0.01.29	0.47.57	M2	40



Emanuele



Filippo



Fabio



Giulia

L'indomani è la volta dei Mezzetti Bros e Tommaso Cardinali che continuano ad accumulare esperienze in questo loro primo anno di multidisciplinarietà.

Atleta	Class. Gen.	Tempo Totale	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Cat.	Class.Cat.
MEZZETTI ALESSANDRO	76	1.18.00	0.18.24	0.01.07	0.36.25	0.01.06	0.20.58	S2	7
MEZZETTI ALESSIO	134	1.23.19	0.21.52	0.01.42	0.36.39	0.01.26	0.21.40	S4	27
CARDINALI TOMMASO	144	1.24.17	0.19.39	0.01.26	0.40.12	0.01.18	0.21.42	S2	15



Alessandro



Alessio



Tommaso

Sempre la domenica ha preso il via a Montefiascone la terza edizione dell'omonimo sprint; anche quest'anno abbiamo onorato degnamente la giornata con tanti bei numeri tra cui: la squadra non laziale più numerosa (15 partenti), due primi podi femminili di categoria (Monia e Chiara) e due debuttanti assoluti (Mauro e Omar).

Atleta	Class. Gen.	Tempo Totale	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Cat.	Class.Cat.
PELAFIOCCHÉ MONIA	14	1.27.56	0.14.48	0.02.13	0.46.49	0.00.47	0.23.19	M2	1
VENTURI CHIARA	15	1.28.02	0.15.46	0.01.56	0.49.19	0.00.59	0.20.02	S4	1
BELLUCCI MICHELA	24	1.41.45	0.19.35	0.02.18	0.56.56	0.00.59	0.21.57	M1	5

Atleta	Class. Gen.	Tempo Totale	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Cat.	Class.Cat.
GUASTELLA FILIPPO	34	1.11.10	0.12.18	0.01.29	0.38.36	0.00.49	0.17.58	S3	7
BURCHI MASSIMILIANO	86	1.17.40	0.13.42	0.01.51	0.41.28	0.00.59	0.19.40	S4	14
VOTTA MIRKO	98	1.18.54	0.12.24	0.01.44	0.43.37	0.00.44	0.20.25	S4	19
PACIFICI FABIO	123	1.22.38	0.15.21	0.01.30	0.43.25	0.00.55	0.21.27	M2	15
GIROTTI LUCA	136	1.24.11	0.15.10	0.02.39	0.44.57	0.00.55	0.20.30	S4	25
PIZZOFERRATO MARIO	137	1.24.22	0.13.42	0.02.58	0.45.05	0.01.16	0.21.21	M4	5
CUPPOLONI LORENZO	151	1.27.22	0.17.57	0.02.04	0.45.54	0.00.40	0.20.47	S4	29
MASSETTI CLAUDIO	165	1.32.14	0.18.55	0.02.45	0.45.08	0.01.00	0.24.26	S4	32
DOMINIK BARRA OMAR	168	1.32.29	0.14.25	0.02.30	0.50.09	0.01.21	0.24.04	M1	37
PELLEGRINO DANIELE	177	1.35.27	0.20.55	0.02.26	0.48.21	0.01.05	0.22.40	M3	15
BERTOROTTA MAURO	184	1.39.13	0.17.46	0.02.46	0.50.47	0.00.56	0.26.58	M3	16



La gara assegnava anche i titoli di campioni societari 2014 che vanno quindi a **Filippo** (quasi scontata la vittoria, mai seriamente impensierito dagli altri) e **Monia**, che resiste all'allungo finale di Chiara sui 5k run, seconda a soli 6 secondi.

Gran bella giornata dunque, in una manifestazione che fa dell'organizzazione e dei tracciati uno dei suoi punti di forza; giornata da ricordare ancor più per Omar e Mauro, alla loro prima gara di triathlon.



Omar: "Esperienza bellissima, proprio non me l'aspettavo, un sincero "grazie!" al coach Riccardo che mi ha spronato per farmi finalmente debuttare! Sono veramente soddisfatto nell'essermi rimesso in gioco a 42 anni. Sono contento della mia frazione di nuoto ma ho poi pagato l'inesperienza in bici dove il secondo giro è stato tremendo. Non vedo l'ora di fare altre gare e migliorare ogni volta."

FINALMENTE AGGIORNATA LA NOSTRA CLASSIFICA INTERNA CON QUALCHE IMPORTANTE AVVICENDAMENTO NELLE PRIME POSIZIONI...

rank	nome	gare	punti	rank	nome	gare	punti
1	Di Marco Giulia	6	685	1	Guastella Filippo	11	1209
2	Silei Laura	5(+1)	684	2	Lucaccioni Emanuele	10	1184
3	Venturi Chiara	6	656	3	Pacifici Fabio	8(+1)	1102
4	Monia Pelafiocche	3	293	4	Pellegrino Daniele	10	1041
5	Bellucci Michela	3	285	5	Luccioli Filippo	9	960
6	Laganà Valentina	4	188	6	Mezzetti Alessandro	8	918

In breve: Laura, Giulia e Chiara sono appaiate in testa e si contendono il podio; Valentina -nonostante le quattro gare- sconta le tre portate a termine in modalità staffetta.

Tra gli uomini: Filippo G. scavalca seppur di poco Emanuele mentre Fabio, nonostante una gara in meno, avanza di pochissimo su Daniele che vanta "solo" supersprint e sprint.

nel totale gare (tra parentesi) ci sono le competizioni non FITri che, come da regolamento, non portano punti

Qui sotto un estratto dal calendario ufficiale: ci sono ancora tante altre opportunità da cogliere per un bel finale di stagione: <http://www.fitri.it/calendario.php>

IN VERDE = ISCRITTO			FR = first race (debutto assoluto)
DATA	LUOGO	TIPO GARA	ATLETI
13-set	TREVIGNANO (RM)	Triathlon Olimpico MTB	Burchi
20-set	LIDO DELLE NAZIONI	Triathlon Sprint	Mezzetti Alessandro, Cuppoloni, Pacifici, Bellucci, Rastelli V. Rastelli F.
21-set	LIDO DELLE NAZIONI	Triathlon Olimpico	Votta, Bellucci, Venturi, Silei, Marsili, Pellegrino
21 set	CERVIA	Triathlon SuperSprint a coppie	Scarabattoli (FR) + Santini
27-set	WINDSOR (UK)	Triathlon Sprint/Olimpico	Pacifici, Tomassini
28-set	CAMPO NELL'ELBA (LI)	Triathlon Medio Elbaman	
28-set	CESENATICO (FC)	Triathlon Olimpico	Massetti, Panciarola, Grasselli
28-set	OSTIA LIDO (RM)	Triathlon Olimpico	
04-ott	RICCIONE (RN)	Triathlon Sprint (C.I.)	Mezzetti Alessandro, Cardinali
05-ott	RICCIONE (RN)	Triathlon Sprint (C.I. Cronosquadre)	Quattro team
05-ott	ROMA	Triathlon sprint	

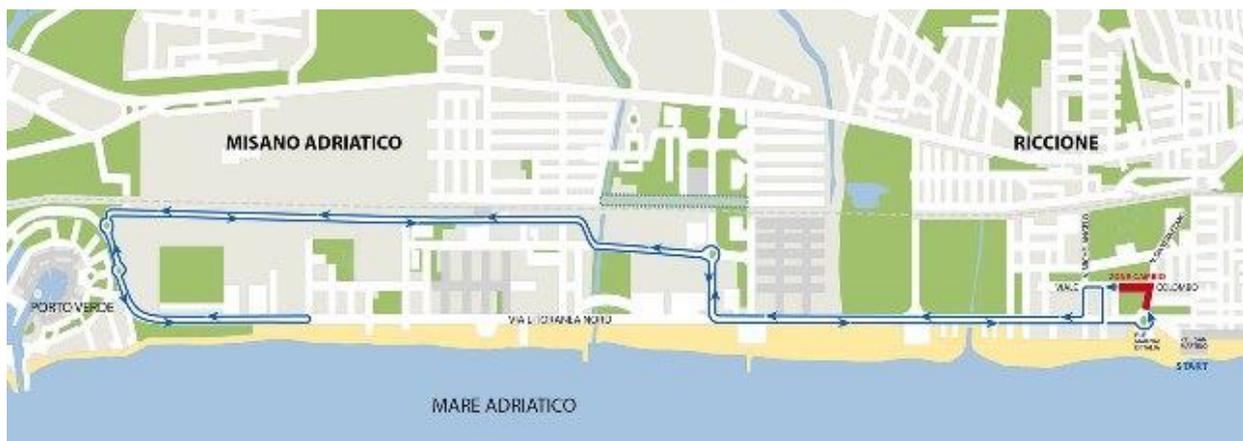
12-ott	LERICI (GE)	Triathlon Sprint	Mezzetti Alessandro
19-ott	S.MARINELLA (RM)	Triathlon Sprint	
26-ott	MIAMI (USA)	Triathlon Medio Ironman 70.3	Grasselli, Panciarola, Cacchiata

Definitivamente chiuse le adesioni per la cronosquadre di Riccione (**ancora aperte quelle per i C.I. individuali**); ecco le formazioni che verranno iscritte per il prossimo 5 ottobre e più sotto i relativi percorsi del w.e.

1F	Di Marco	1M	Di Liberto	2M	Votta	3M	Pellegrino
	Pelafiocche		Lucaccioni		Pacifici		Pizzoferrato
	Silei		Luccioli		Burchi		Scarabattoli
	Venturi		Guastella		Marsili		Schultze

L'invito è quello di coordinarsi per una o più sessioni di allenamento al fine di cercare e affinare una buona intesa di team e non incorrere in "incomprensioni" durante la gara

Qui sotto i relativi percorsi, sono attese circa 150 squadre maschili e 40 femminili.



Bici:
circuito di 10km
da ripetersi due
volte



Corsa:
raccordo di 1km per raggiungere il circuito che dovrà essere percorso in senso antiorario. Gli atleti dovranno andare all'arrivo dopo aver percorso 3 volte la rotonda di Via San Martino

Arrivederci al prossimo numero!