

# PERUGIA TRIATHLON

## Newsletter 29.2014

Inizia sabato in quel di Dorney Lake (UK) il week end triatletico dei nostri colori.

Fabio Pacifici partecipa al Belron Tri, competizione su distanza sprint e olimpica (individuale o a staffetta) riservata ai dipendenti del gruppo Belron e la cui partecipazione è destinata ad una raccolta fondi per una iniziativa solidale in Sud Africa.

La location (dove tra l'altro si sono svolte le gare di canottaggio durante le ultime olimpiadi londinesi) rappresenta la quint'essenza per allenare in facilità la triplice: due anelli d'asfalto di 5 km corrono su entrambi i lati del bacino (un ex idroscalo in uso durante i conflitti mondiali) lungo 2,5 km e alimentato direttamente dalle freschissime acque del Tamigi (circa 16°); quello sinistro ha una larghezza simile a una strada a due corsie e viene usato per la frazione di bici. Vi si svolgono circa 8 gare l'anno. 800 i partecipanti e oltre 400k euro raccolti.



Atleta	Class. Gen.	Tempo Totale	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Cat.	Class.Cat.
PACIFICI FABIO	9	01:14:47	13:34	01:07	34:54	01:10	24:02	over 45	1

Un insolito fronte a *tutto olimpico* ha caratterizzato invece la domenica:

si inizia la mattina a Cesenatico con la ben riuscita edizione zero dell'omonimo triathlon. Buone conferme per Fabio, Giacomo e Leonardo prossimamente impegnati nel triathlon medio di Miami e esordio sulla distanza regina per Claudio, al suo quarto impegno in questo suo primo anno.

Atleta	Class. Gen.	Tempo Totale	SWIM + T1	BIKE + T2	RUN	Cat.	Class.Cat.
GRASELLI GIACOMO	87	02.20.29	00.25.53	01.09.55	00.44.40	S3	15
PANCIAROLA FABIO	252	02.35.30	00.31.15	01.14.43	00.49.31	M2	54
CACCHIATA LEONARDO	305	02.41.41	00.26.56	01.20.46	00.53.58	S3	39
MASSETTI CLAUDIO	356	02.52.45	00.32.54	01.19.08	01.00.41	S4	65

## TRIATHLON DI OSTIA 1984-2014

Da una gara appena nata ad una che quest'anno festeggia i 30 anni di vita; come già scritto lo scorso numero, insieme a Bardolino e Lido Nazioni il triathlon di Ostia rappresenta uno dei palcoscenici storici del nostro sport; era il 16 settembre 1984 quando sul lido di Ostia poche decine di avventurosi sportivi si ritrovarono a nuotare, pedalare e correre per la prima volta in una competizione ufficiale attirando la curiosità di tanti spettatori: era nato il triathlon italiano.



Tre decenni volati via in un baleno tranne che per alcuni veterani ritrovatisi ancora lì al nastro di partenza; tra gli altri i vincitori della gara del '84 Alain Lorenzati e Ornella Maiolini. Dopo aver girato il mondo da atleta professionista, Lorenzati (*tesserino AIT #1, riconoscibile nella foto in basso dal body Peperoncino Team e dal pettorale #1*) è ritornato nel triathlon per lavoro: è il fisioterapista di Alex Zanardi che l'11 ottobre gareggerà all'Ironman delle Hawaii a Kona. Presente tra gli altri anche il mitico professor Massimo Mannocci (M5 ancora in attività, riconoscibile sui campi gara laziali per la irrinunciabile bandana della Roma) e Stefano Spina, valente speaker delle gare del centro Italia e agguerrito M2.

La nascita di questo sport risale al 1978 alle Hawaii, ma il triathlon sbarcò nel nostro Paese solo 6 anni dopo. Dapprima fu l'AIT (Associazione italiana triathlon) a gestire questa disciplina riconosciuta dal Coni solo nel 1989, anno in cui nacque la Fitri (Federazione italiana triathlon) e fu assegnato il primo titolo italiano. Dopo anni di sperimentazione, cambi di regolamenti, evoluzioni tecnologiche (si pensi ai body ma anche alle bici) e i passi da gigante nella metodologia dell'allenamento, il triathlon fu inserito nel calendario olimpico a partire dai giochi di Sidney nel 2000. Il resto è storia moderna nelle cronache della quale anche Perugia Triathlon cerca di ritagliarsi una piccola parte....

*Una tra tante considerazioni del tempo che fu: il main sponsor della manifestazione era la perugina ELLESSE, brand sportivo che in quegli anni conosceva una diffusione e conoscenza del marchio praticamente mondiale; anni in cui competeva ad armi pari con le neonate NIKE e ADIDAS in un mercato in cui MIZUNO e ASICS e tanti altri dovevano ancora affacciarsi...*



La zona cambio un po' alla buona di 30 anni fa...



*Qui a dx alcuni dei partecipanti alla gara del 1984 con in evidenza Alain Lorenzati col pettorale #1 e in alto il suo arrivo vittorioso 30 anni fa*



*A sx Ornella Maiolini con la sua Bianchi con la quale gareggiò e vinse nel 1984*

Di fronte a tanto lustro e suggestione e in un evento con oltre 300 partenti, Perugia Triathlon era presente con il Presidente Luccioli che ha chiuso con un ottimo 9° posto assoluto e il podio più alto di categoria S4.

Atleta	Class. Gen.	Tempo Totale	SWIM + T1	BIKE + T2	RUN	Cat.	Class.Cat.
<b>LUCCIOLI FILIPPO</b>	9	02:05'58"	26'15"	57'19"	42'23"	S4	1



Tutto pronto per il prossimo week-end di triplice: Riccione sarà il fulcro del triathlon d'autunno dove si assegneranno i tricolori per la distanza sprint; attesi 1400 individuali per il sabato e 320 team (quindi altri 1400 circa) per la cronosquadre di domenica.

Tra noi pronti 20 triatleti mentre Valentina replicherà dall'altra parte della penisola nello sprint di Roma.

Aggiornata quindi la nostra classifica interna e l'elenco parziale delle gare prossimamente in calendario che invece trovate all'indirizzo: <http://www.fitri.it/calendario.php>

DATA	LUOGO	TIPO GARA	ATLETI
04-ott	RICCIONE (RN)	Triathlon Sprint (C.I.)	Mezzetti Alessandro, Lombardi, Barra, Panciarola
05-ott	RICCIONE (RN)	Triathlon Sprint (C.I. Cronosquadre)	Quattro team
05-ott	ROMA	Triathlon sprint	Laganà
12-ott	LERICI (GE)	Triathlon Sprint	Mezzetti Alessandro
19-ott	S.MARINELLA (RM)	Triathlon Sprint	
26-ott	MIAMI (USA)	Triathlon Medio Ironman 70.3	Grasselli, Panciarola, Cacchiata
26-ott	S.MARGHERITA DI PULA (CA)	Triathlon Medio Half-Challenge	
26-ott	S.MARGHERITA DI PULA (CA)	Triathlon Sprint	
26-ott	TORINO	Triathlon Sprint	Tomassini
16-nov	LIDO DI OSTIA (Castel Fusano)	Duathlon Sprint MTB	Pacifici

Sabato scorso si è svolta la manifestazione "sport per tutti i gusti" che replicava l'iniziativa riservata alle scuole elementari e medie svoltasi la stessa mattinata. **Riccardo e Laura** hanno allestito dei percorsi di miniduathlon e fatto pedalare e correre circa 500 bambini e adolescenti; sicuro interesse da parte dei giovani praticanti alle prese con una attività multidisciplinaria molto divertente; la nostra speranza è che da questa breve esperienza qualcuno voglia provare seriamente un approccio sistematico e strutturato al nostro sport.

Il tutto non sarebbe stato possibile senza il generoso aiuto di **Daniele Pellegrino e Daniele Cerami** e la fattiva collaborazione di **Andrea Severi** che ha fornito le bici; un sentito "grazie!" a tutti voi.



**Arrivederci al prossimo numero!**