

Newsletter 02.2015



In queste prime settimane il poco triathlon "praticato" permette di dedicarsi con calma alla programmazione della propria stagione, valutando i desideri e gli obiettivi sfidanti. Già ora il calendario facilita e invoglia le buone intenzioni con i tanti eventi già fissati, ma quali considerazioni da farsi per la "scelta migliore"??

Nonostante i requisiti minimi richiesti dalla Federazione, spesso nello svolgimento della gara - o nelle fasi immediatamente successive - *non tutto va sempre come ci si aspetta...*

Mentre non è gravissimo un pastaparty freddo/scarso/scondito oppure tornare a casa con l'ennesima shirt di cotone (che dopo due anni di armadio pulirà degnamente il telaio della propria bici), altro tono e conseguenze assumono ad esempio:

- un traffico veicolare non gestito durante la frazione bike,
- una scarsa vigilanza nella frazione di nuoto
- un monitoraggio assente in caso di gara *no-draft* (irregolarità che regala tante soddisfazioni ai soliti furbetti come quelli in foto)

Ma **Organizzazione, Sicurezza e Rispetto delle regole** sono i primi criteri che usiamo nello scegliere una gara da disputare? Probabilmente no.



Da cosa si capisce che questa è una gara no draft? Ad esempio dall'utilizzo del casco da crono (vietato nelle gare con scia perché abbassa la capacità uditiva dell'atleta) e dei manubri da crono (vietati perché le prolunghie superano l'ingombro delle leve freni e quindi pericolosi in scia)

Per la maggioranza tra noi infatti, sono fondamentali il *costo d'iscrizione* e la *distanza* da dove abitiamo, il richiamo della *location*, il grado di *difficoltà*, il *blasone* che l'evento comporta,

l'attribuzione di *titoli ufficiali*, la possibilità di fare la *vacanza/gara*, la presenza di altri *compagni di squadra* o il voler *replicare un evento* già vissuto in precedenza, e tanto altro ancora.

L'aumentata visibilità della triplice nell'immaginario sportivo comune ha attirato nel tempo l'interesse di aziende come Garmin (che quest'anno *marchierà* ben tre eventi: Sirmione, Forte dei Marmi e l'esordiente Senigallia); all'estero il binomio marchio>>evento è un fenomeno molto diffuso ed esistono veri e propri "trofei" di triathlon intitolati ad aziende, fitness brand, associazioni no profit/onlus e...marchi di birra!!



Come già per il ciclismo amatoriale (es. le varie mediofondo "Pinarello", "Selle Italia", "Sportful") è prevedibile quindi anche per il triathlon una serie di gare *con logo* destinate a fare grandi numeri.

E gli eventi minori? Il primo effetto *emulativo* rispetto le top race è stato seguire l'aumento del prezzo medio: nel 2005 un tri olimpico costava circa 20 euro mentre oggi veleggia oltre i 50 (l'olimpico di Bardolino del 20 giugno prossimo, gara presente in calendario da 32 anni e che accoglie 1400 atleti rendendola la gara più partecipata d'Italia, è quotata 70 euro).

Per fronteggiare questo trend gli organizzatori delle gare meno blasonate -spinti dall'istinto di sopravvivenza e consapevoli che solo un minimo di partecipanti potrà generare profitto e successive edizioni- danno il via alla sagra dei "se":

- ✚ se paghi 5 mesi prima...
- ✚ se fai due o più gare dello stesso organizzatore...
- ✚ se rinunci al pacco gara...
- ✚ se vieni da fuori regione...
- ✚ se 7/8/9 della stessa squadra si iscrivono insieme...
- ✚ se sei nato il 30 febbraio...

E quindi?

Da sempre suggeriamo un paio di semplici cose:

- **condividete le proprie iscrizioni** >> segnalate la vostre iscrizioni alle gare, noi aggiorneremo il calendario gare presente nella newsletter; sfruttare una logistica comune riduce nettamente i costi di trasferta e permette una migliore organizzazione della giornata.
- **raccogliete info su una gara** >> se c'è interesse verso un evento vi suggeriamo di informavi presso altri compagni di squadra -o scrivere a lista@perugiatriathlon.com - per chiedere una recensione a chi vi ha già partecipato, una sorta di "trip advisor" per valutare tutti i dettagli che definiscono una "bella" gara.

...nel frattempo però la stagione agonistica di Perugia Triathlon si apre con una conferma che vuole facilitare partecipazione e contenimento spese:

anche quest'anno la società contribuirà economicamente alla iscrizione della cronosquadre sprint di Riccione del 4 ottobre.

E' stata già accantonata una somma (che l'anno scorso coprì per intero l'iscrizione di 16 partecipanti a questo evento unico in Italia) per abbassare i costi pro capite.

Come nel 2014 non ci saranno limiti di partecipazione né performance minime da presentare; 30 gg prima verrà fatta la composizione dei team e verranno programmati allenamenti di gruppo; in queste gare è infatti valido il tempo si prende sul terzo componente del team - e non sul singolo partecipante - si parte e si arriva insieme moltiplicando il divertimento!

Come al solito più siamo meglio stiamo!!



Calendario gare di inizio stagione, prime opportunità e nostre prime partecipazioni. Come già l'anno passato "apre le danze" Daniele Pellegrino in quel di Roma Eur per la terza edizione del duathlon sprint di Carnevale.

22.02.2015 ROMA Duathlon Sprint	Pellegrino
28.02.2015 SCARPERIA (AUTODROMO DEL MUGELLO-FI) Duathlon Sprint	
29.03.2015 TORINO Triathlon Sprint	Tomassini
12.04.2015 FOSSANO (CN) Triathlon Sprint	Tomassini
18.04.2015 PERUGIA Campionato Giovanile di Duathlon Sprint	
19.04.2015 LATINA Triathlon Olimpico	
26.04.2015 ANDORA (SV) Triathlon Sprint	Tomassini
26.04.2015 LIDO DI VOLANO... (FE) Triathlon Medio	
26.04.2015 SAN BENEDETTO ... (AP) Triathlon Olimpico	Marsili, Rastelli V. Rastelli F.
02.05.2015 PINETO (TE) Triathlon Olimpico	
10.05.2015 BARBERINO D.MUGELLO (FI) Triathlon Olimpico	Mezzetti Bros, Cardinali, Pacifici, Silei
10.05.2015 BARBERINO D.MUGELLO (FI) Triathlon Medio	
17.05.2015 FRANCAVILLA (CH) Triathlon Olimpico	
17.05.2015 PUNTA ALA (GR) Triathlon Olimpico MTB	
23.05.2015 RIMINI Triathlon Sprint	Rastelli V.
24.05.2015 RIMINI Triathlon Medio	Rastelli F., Marsili, Silei
30.05.2015 OROSEI (NU) Triathlon Olimpico MTB	

E per un panorama completo ecco il link ufficiale della Federazione
http://www.fitri.it/images/calendario_gare_2015_aggiornato_21_gennaio.pdf

Spazio convenzioni:

iniziamo a vedere più nel dettaglio alcune convenzioni che possiamo sfruttare in quanto tesserati Perugia Triathlon (altre convenzioni nei prossimi numeri):

➤ **CDP TR&B podismo** ➤ tesseramento scontato Endas o FIDAL per competere in manifestazioni podistiche:

- Tesserino Endas € 10,00
- Tesserino FIDAL € 30,00

Servizi inclusi: inserimento nella mailing list, servizio di preiscrizione alle gare podistiche in Umbria e non, convenzione con ASICS Bastia Umbra, classifica interna finale.

Per info: Daniele FalaschiDaniele@gmfspa.it o Alida ali.passa@alice.it

➤ **Severi Bikes** ➤ oltre al vantaggioso sconto su bici complete, componenti, accessori, integratori e abbigliamento, Andrea propone il tesseramento FCI per competere in gare ciclistiche:

- Tesserino FCI € 55,00
- Tesseramento più completo estivo € 80,00

Per info: aseveri@libero.it 3294377076



“tempus fugit”:

...apri una vecchia copia di Triathlete di giugno 2007 e trovi (già) la nostra Giulia Di Marco...

