

## Newsletter 06.2015



*Qualcuno è già uscito dal "tunnel" invernale...*

*...e ha iniziato la stagione agonistica della nostra squadra!!*

Domenica scorsa terza edizione al quartiere romano dell'EUR del "duathlon di Carnevale" che ha aperto la stagione agonistica per gli appassionati di Lazio e regioni circostanti. A sfidare il meteo piuttosto incerto presenti al via circa 150 age group. Il nostro Tommaso Bifani si difende bene nonostante qualche problemino fisico e aggiunge la seconda gara assoluta al suo palmares.



Atleta	cl.totale	tempo totale	run	bike + T1	run + T2	cat	cl.
Bifani Tommaso	81	1.11.15	0.20.21	0.39.05	0.11.49	S3	13

### ...e contestualmente inizia la nostra gara interna 2015!

Quest'anno abbiamo semplificato le modalità di attribuzione punteggio e dei "bonus" ottenibili. Abbiamo raggruppato le distanze e messo punti "step" raggiungibili più facilmente; inoltre punti extra a chi parteciperà a gare di campionato nazionale e ai team della cronosquadre di Riccione (gara, tra l'altro, incentivata economicamente dalla società). Da questo numero -e ad ogni newsletter- sarà allegato il file "**classifica, regolamento e partecipazioni 2015**" dove troverete i tre fogli specifici per i vari argomenti come da titolo.

	C.I. cronosquadre Riccione 15 p.ti		
	C.I. individuali o di società 15 p.ti		
	2013	2014	2015
27			
28			
29	riepilogo		
30	gare FITri	36	58
31	presenze	159	218

classifica interna 2015   regolamento 2015   partecipazione gare 2015

Come al solito tutte le gare ufficiali e già approvate sono disponibili al link

<http://www.fitri.it/le-gare/calendario-gare.html>

*Nel frattempo Forhans Team ha pubblicato il calendario delle manifestazioni che organizzerà nei laghi e coste laziali. **Segnate le date!***

Specialità	Luogo	Data
Duathlon Sprint	Formello (Rm)	15-mar
Triathlon Sprint	Cerveteri (Rm)	12-apr
Triathlon Sprint	Civitavecchia	01-mag
Triathlon Sprint	Trevignano Romano (Rm)	17-mag
Triathlon Olimpico Rank	Lago di Vico (Vt)	21-giu
Triathlon Sprint	Caprarola (VT)	11-lug
Triathlon Olimpico	Lago del Salto (Ri)	01-ago
Triathlon Sprint	Santa Marinella (Rm)	11-ott

## Dopo il recente articolo sul web di Perugia24.net ecco che si torna a scrivere di noi:

questa volta è "Triathlete" (edizione italiana di un format internazionale che la fa la rivista di multidisciplina più letta in Europa) ad occuparsi della nostra compagine. Nel numero di marzo in un piccolo spazio ecco quindi alcuni "cenni storici" e descritti soprattutto la nostra mission, la *linea guida* che da tre anni anima i nostri propositi.

Anche questi quindici minuti di notorietà alimentare la consapevolezza che la pratica sportiva fatta senza individualismi e frustrazioni è premiante nel lungo periodo (e tre anni sono ancora nulla). A tutti i nostri tesserati e i nostri sponsor va quindi un "grazie!" di inizio stagione e un benaugurante "continuiamo così!"

Per rispondere ai molti: Triathlete si trova (si dovrebbe trovare) in edicola ma esiste anche una versione on line [www.triathlete.it](http://www.triathlete.it)



Come preannunciato qualche giorno fa, **ieri si è svolto a Terni il FITri Day** dove, alla presenza delle più alte cariche federali, è stato presentato il movimento del triathlon umbro e i programmi che dovrebbero coinvolgere le sei società presenti sul territorio.

Qui un estratto da un Umbriaon.it

*Un pomeriggio dedicato allo sport, in particolare al triathlon umbro. Si è svolto mercoledì l'Umbria Fitri open day, un appuntamento che «vuole essere – secondo Riccardo Giubilei, delegato regionale della Federazione italiana triathlon – una vetrina per presentare le attività future di quello che sta diventando uno sport in continua crescita in Umbria».*

**La crescita** La stagione 2015, ha spiegato, non sarà altro che «un consolidamento del lavoro fatto lo scorso anno perché nella nostra regione il triathlon è cresciuto del 100% per quanto riguarda le società (da 3 a 6) e del 50% per il numero dei tesserati».

**La visita** Secondo Luigi Bianchi, presidente nazionale Fitri, «l'Umbria è sulla linea nazionale e internazionale per quanto riguarda il triathlon. Sono venuto a visitare il parco del Chico Mendes di Terni e il lago di Piediluco che potrebbero ospitare sicuramente gare di livello nazionale ed internazionale».

**Per quanto riguarda il gruppo di lavoro regionale**, Alessandro Cassetti, 'Piediluco triathlon', ha illustrato il progetto della squadra regionale giovanile. «'You3' punta ad avvicinare i giovani ad una disciplina che molto spesso viene etichettata come 'impossibile': il triathlon. L'obiettivo è quello di abbattere i costi per le famiglie condividendo l'organizzazione tra le varie associazioni del territorio e portare il triathlon nelle scuole elementari e medie inferiori».

**Gran Prix** Nel 2016, in Umbria, si svolgerà 'Umbria triathlon race', un gran premio in tre location che coinvolgerà almeno un paio di Comuni. «Un modo, anche questo – ha aggiunto Cassetti – per far crescere la qualità e la visibilità del territorio».

**Punti di forza** «Sono significativi i progressi che questo sport sta facendo in Umbria», è intervenuto in conclusione il sindaco Leopoldo Di Girolamo. «Mi auguro che Terni potrà rappresentare un punto di riferimento per questa disciplina, anche grazie ai punti di forza del nostro territorio. Il lago di Piediluco, ad esempio, sarebbe un bacino ideale per ospitare le gare di canottaggio, qualora il sogno delle Olimpiadi di Roma 2024 si avveri».

**Qui invece il link della video intervista al presidente nazionale FITri:**

[PARLA IL PRESIDENTE BIANCHI: L'INTERVISTA](#)

**E' tempo di vestire i nuovi iscritti** e di mettere a disposizione dei nostri tesserati l'abbigliamento 2015 per "rifare il guardaroba". Ecco quindi le anticipazioni del nuovo look che ci meritiamo per questa nuova stagione!

## Anche nel triathlon, l'imperativo 2015 è "ABSOLUTE VINTAGE !!"

**Per lui**, un azzurro che lo faccia mimetizzare in acqua e asciugare velocemente in bici; i girasoli rimandano all'estate, ai dipinti a olio di Vincent Van Gogh ma anche all'olio di semi a basso indice glicemico. Le stelle "luccicanti" sul petto evocano *brillanti* risultati.

**Per lei**, motivi psichedelici celebrativi del cinquantennale dei Pink Floyd, dove LSD e le suggestioni orientali dei vari *mandala* si miscelano in ipnotiche visioni (ad esempio il podio, o il sodio nei casi di eccessiva sudorazione...) Infine, bande laterali nere sui fianchi perché -come recita l'adagio-...il nero *sfin*a.



NB i bozzetti 2015 "veri" di body e abbigliamento estivo bici verranno pubblicizzati nel prossimo numero

### Spazio convenzioni:

Questa volta presentiamo la convenzione che abbiamo in essere fin dal 2012 con il **Ristorante "Boccione"** del triatletico direttore Luigi Mercuri.

Ai tesserati Perugia Triathlon **offre il 10% di sconto** da utilizzare tutte le volte che si vuole (basta esibire il proprio tesserino FITri)

Luigi e l'ottima cucina che esprime da oltre 30 anni il suo locale vi aspetta a Frazione San Gregorio 36 06081 (tra Pianello e Assisi); tel.075.8038675



come tesserarsi e rinnovare: <http://www.perugiatriathlon.com/cdp-perugia-triathlon/tesseramenti/>

# ARRIVEDERCI AL PROSSIMO NUMERO!

